



## QUELQUES JOURS AVANT L'ACTE

- Pour mon confort, je peux faire un gommage sur la zone à tatouer ou hydrater la peau avec une huile neutre (sans savon ni parfum ni conservateur)

## LE JOUR DE L'ACTE

- Je viens avec une tenue propre, de préférence de couleur sombre
- Je prends une douche, la plus proche possible de l'acte
- J'évite de boire de l'alcool 24h avant

## COMMENT PRENDRE SOIN DE MON TATTOO ?

- Je le lave avec un produit neutre (sans savon ni parfum ni conservateur)
- En cas de rougeur ou de démangeaison, je désinfecte (Chlorexidine®, Betadine®...)
- Je l'hydrate jusqu'à 3 fois par jour (baume spécial tattoo, Aloe vera pure, Biafine®...)
- Je m'hydrate régulièrement
- Je le laisse respirer (pas de film plastique, j'évite les vêtements synthétiques)
- J'évite les frottements des vêtements
- Je prends une douche et je change de vêtements tous les jours

## La cicatrisation dure maximum 30 jours

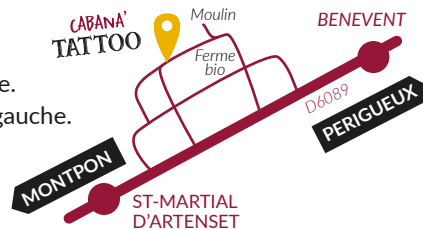
- Je ne gratte pas les croûtes, afin de ne pas abîmer le tatouage
- Je ne baigne pas mon tatouage dans l'eau pendant 30 jours (bain, piscine, mer, vaisselle...)
- Je ne l'expose pas au soleil direct pendant la cicatrisation (puis je le protège indice 50+)
- Je ne prévois ni don du sang, ni don d'organe pendant un mois

## COMMENT VENIR ? Les Duellas 24700 Saint Martial d'Artenset

- En venant de Montpon ou Bordeaux : 1<sup>ère</sup> route à gauche à la sortie de St-Martial d'Artenset, direction "Les Duellas". Ensuite, 2<sup>ème</sup> route à gauche. Cabana'Tattoo est au bout à droite, 1<sup>ère</sup> maison à gauche.

- En venant de Mussidan ou Périgueux : passer le hameau "Benevent" avant le bourg de St-Martial d'Artenset et prendre la direction "moulin du Duellas" à droite après le magasin de matériaux, puis 1<sup>ère</sup> route à droite. Suivre « ferme bio » (à gauche à la fourche) et faire environ 1km.

Cabana'Tattoo est après une montée sur la droite (maison aux volets rouges).



06 87 93 49 17



Cabanatattoo



Cabana' Tattoo

www.cabanatattoo.fr

Partie à conserver

RDV : / /

Mon nom : \_\_\_\_\_

Adresse : .....

Tel : ..... Mail : .....

- Ma date de naissance : / /
- C'est mon premier tatouage  oui  non
- Je fume  oui  non
- J'ai des allergies connues  oui  non

Lesquelles : .....

- J'ai une maladie chronique (diabète, hémophilie...)  oui  non
- J'ai un traitement médical en cours  oui  non
- Je suis enceinte, ou j'allaité mon bébé  oui  non
- Je pratique des activités nautiques  oui  non
- J'ai une prothèse  oui  non
- J'ai une intervention chirurgicale programmée  oui  non



Je présente ma carte d'identité le jour de l'acte.

**Je suis mineur.e** : je viens avec l'un de mes parents le jour de l'acte, qui présentera sa carte d'identité (+ le livret de famille en cas de nom différent) ainsi qu'une copie.

Je soussigné.e .....  
autorise Stéphanie Jousse, exerçant chez Cabana Tattoo,  
à effectuer un acte de tatouage sur mon enfant mineur.

J'autorise Cabana Tattoo à diffuser des photos de mon tatouage à des fins de promotion (sans que mon visage soit reconnaissable).

J'atteste que Stéphanie Jousse (Cabana Tattoo) m'a fourni toutes informations utiles concernant les risques pour ma santé liés à l'acte de tatouage, ainsi que des préconisations pour la cicatrisation et le soin de mon tattoo.



Date et signature : / /

Partie à remettre à Cabana'Tattoo

Si je suis mineur.e, je signe + je fais signer l'un de mes parents